



Libri su due ruote



Gite fuoriporta nei dintorni di Milano Sud

Guida facile da consultare, con tutte le informazioni pratiche necessarie, per 30 itinerari a diverse distanze da Milano, a piedi o in bicicletta, in gran parte fruibili tutto l'anno. Il libro è pensato per chi ama esplorare i luoghi a passo lento, tra fiumi, laghi, montagne, borghi, città d'arte, ville e palazzi, in un territorio che offre molto, sia dal punto di vista naturalistico che storico e culturale.

Monica Torri e Paolo Patané, Ediciclo editore, 18 euro.



La Ciclabile del Naviglio di Pavia

Una pista ciclo-pedonale accompagna il corso d'acqua dalla periferia di Milano fino al Ticino e sceglie di volta in volta la riva o l'alzaia che sono rimaste escluse dal traffico della strada che da Milano porta a Genova. Un piccolo viaggio a pedali nelle bellezze delle 'terre d'acqua', nella Bassa milanese e nel Pavese. All'acquisto è unita la traccia gpx del percorso. Nella stessa collana, itinerari di Cycle!, sono disponibili una cinquantina di altri fascicoli tra cui anche il Naviglio Grande.

Alberto Marcarini, Editore Alzani, 6 euro.



Di Biciclette e altre felicità

La testimonianza di Ilaria Fiorillo, curatrice del blog "Milano in Bicicletta", su come si vive la città pedalando. In queste pagine l'autrice condensa la sua esperienza di ciclista, attivista e divulgatrice per fornire tanti consigli utili sia a chi vorrebbe usare la bicicletta ma non sa da dove cominciare, sia a chi desidera sfruttarne al meglio tutte le potenzialità più nascoste, e mostrarci come può cambiare in meglio una città - anche per i pedoni e per gli automobilisti - quando lascia più spazio alla mobilità sostenibile.

Ilaria Fiorillo, De Agostini, 16 euro.



Il Naviglio Grande è bello anche in bici

In questa guida, realizzata in collaborazione con Fiab Milano Ciclobby, Edo Bricchetti ci propone, tappa dopo tappa, un suggestivo "viaggio" lungo il Naviglio Grande. Per consentire al visitatore di scoprire tutte le bellezze di questa area, il volume è corredato di una piantina e di una scheda sintetica, con l'indicazione dei punti d'interesse, cui seguono svariati approfondimenti, fra storia, arte e leggenda, con un ricco apparato iconografico a colori. Di questa collana dedicati a Navigli e bicicletta, tra gli altri c'è pure il Naviglio Pavese.

Edo Bricchetti, Meravigli editore, 12 euro.

Spazio a cura di **Librisottocasa** di Luca Ambrogio Santini, libreria a pedali che gira nella parte sud del Milano, dalla Darsena a Gratosoglio, dalla Barona al Corvetto. Presente alle maggiori manifestazioni e il venerdì pomeriggio in largo Mahler, davanti all'Auditorium. Consegna in bici i libri che gli vengono ordinati via whatsapp 3397840144 o mail librisottocasa@outlook.it.

Librisottocasa è socia fondatrice dell'associazione LIM-Librerie Indipendenti Milano.

SPECIALE In bici sui navigli

ilSUDMilano

App satellitari: per pedalare senza perdere mai la bussola

Le app satellitari per biciclette sono ormai uno strumento molto diffuso tra gli escursionisti delle due ruote, rappresentando un ausilio utilissimo per rendere le uscite ancora più appaganti e sicure. Tramite queste app è possibile tenere traccia dei percorsi fatti, pianificarne di nuovi, analizzare e monitorare le proprie attività sulla bici. Le app sono disponibili sia per Android che per iOS. Di seguito un elenco di quelle più utilizzate (versione base gratuita a cui è possibile aggiungere servizi potenziati a pagamento).



STRAVA
App culto per runner e ciclisti



TRAILFORKS
App specifica per mountain bikes



BIKE MAP
Ottima App per cercare piste ciclabili e percorsi su mountain bike



RELIEVE
Possibilità di trasformare le proprie attività in vere e proprie storie, anche con video animati in 3D



KOMOOT
Veste grafica molto intuitiva



BIKE REPAIR
App per la riparazione e manutenzione della bicicletta

**io sono
na·pa**

Na.Pa: comitato di quartiere composto da ristoranti, piccole e medie imprese ed associazioni. Promuoviamo iniziative volte a favorire la partecipazione e la **socialità** dei cittadini valorizzando **l'identità locale** attraverso il cibo e la cultura per raggiungere il sogno di un **Naviglio Slow**.

ALTA VIA
DISTREAT
H2O
MOTELOMBROSO
PASTAFRA
OSTERIA GRAND HOTEL
LLAMA MAKI
BIBLIOTECA CHIESA ROSSA
DO&MA
CHIC'N QUICK
CANTINA URBANA
ANTICA OSTERIA DEL MARE
OSTERIA DELLA CONCA FALLATA
ERBA BRUSCA
BIRRIFICIO BOFFALORA
CARLOTTA CAFÉ
FARM65

@napa.mi
@milanonapa