

## → PERCORSO 1 - DALLA DARSENA A PAVIA SEGUENDO IL NAVIGLIO PAVESE

Lunghezza tracciato: 30 km circa • Tipo tracciato: pianeggiante; prevalenza di strade asfaltate  
• Bici consigliata: dotata di rapporti • Difficoltà: percorso adatto a tutti ma bisogna essere un po' allenati

### 1 Tappa, via Darwin (MI) - via Gattinara (Assago) 4.3 KM

La pista protetta e gli elementi di arredo urbano rendono la pedalata gradevole e rilassata. Il passaggio a fianco della chiesa della Conca Fallata è il punto più panoramico di questo tratto. Da questa posizione, nelle giornate limpide, si può godere di una vista da "cartolina": il Naviglio pavese che si incunea in città e sullo sfondo la Madonnina del Duomo. Da segnalare, tra le vie Boffalora e Gattinara, la presenza di tratti in cui, a causa della vegetazione strabordante lungo la strada, la carreggiata si restringe di molto rendendo la visibilità non ottimale.



### 2 Tappa, Assago - Zibido San Giacomo 7.4 KM

Superata Assago, si procede costeggiando il comune di Rozzano e la frazione di Moirago dove si incontra il museo Salterio (Musa). Si tratta di un museo-laboratorio che svolge attività di sensibilizzazione ed educazione su vari temi ambientali quali lo studio del paesaggio e delle risorse del Parco Agricolo Sud Milano. Giunti all'altezza di Moirago si apre un ventaglio di possibilità per diversificare il percorso. La prima è di seguire "Zigò", un percorso ciclabile ad anello (partenza e rientro dal/al MUSA) che si sviluppa nelle campagne del Comune di Zibido attraverso cascate, risaie e marcite. Chi ha nelle gambe distanze maggiori e una bici dotata di cambio, può invece puntare le ruote verso Gaggiano (itinerario "Camminando sull'acqua") e quindi rientrare a Milano attraverso l'alzaia Naviglio Grande (vedi Percorso n. 4).

### 3 Tappa, Zibido San Giacomo - Certosa 12.9 KM

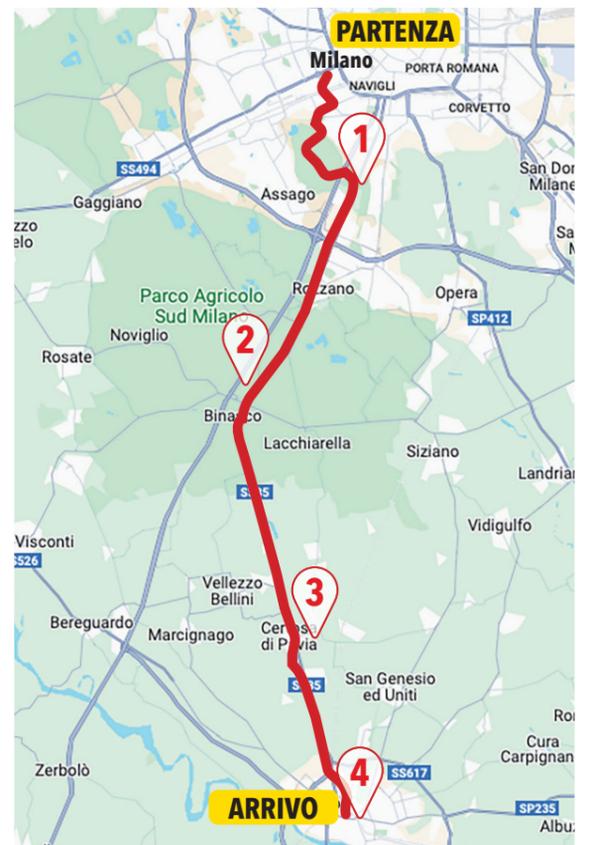
All'altezza di Zibido la ciclabile si sposta sul lato sinistro del Naviglio. La carreggiata in questo tratto si fa più stretta: per questo motivo è importante rimanere vigili, concentrati e ben posizionati sul lato destro della pista. Giunti a Binasco comincia un tratto sterrato di circa 1.5 km non particolarmente impegnativo che non necessita di bici o dotazioni di pneumatici specifici. Il tratto che va da Binasco a Certosa è indubbiamente il più scenografico di tutto il percorso. I ponticelli in ferro, l'assenza di sponde sul canale, la presenza di resti di insediamenti industriali di fine '800, e

ancora gli alti filari di pioppi che costeggiano l'alzaia sul lato sinistro, proiettano il viaggiatore in una Lombardia di altri tempi. Sensazione ulteriormente amplificata se, giunti in paese, si decide di fare una piccola deviazione verso l'interno per visitare la splendida Certosa di Pavia, edificata alla fine del XIV secolo per volere di Gian Galeazzo Visconti, signore di Milano.

### 4 Tappa, Certosa - Pavia 8.0 KM

Rientrati sull'alzaia si affronta l'ultimo tratto che conduce a Pavia. Arrivati a Borgarello, la ciclabile (ben segnalata) viaggia in condivisione con il traffico automobilistico. La suggestiva apparizione del campanile del Duomo di Pavia dà manforte nell'affrontare gli ultimi chilometri. L'ingresso in città avviene da sud, costeggiando lo stadio. In pochi minuti si arriva in zona castello dove immettendosi nel circuito ciclabile cittadino si raggiunge agevolmente piazza del-

la Vittoria dove è possibile ristorarsi e riprendere le forze in uno dei numerosi caffè storici. Per coloro che non se la sentono di affrontare il ritorno in bicicletta è possibile rientrare a Milano in treno (verificare bene orari e presenza del servizio di trasporto bici).



## → PERCORSO 2 - DALLA DARSENA A ROBECCO LUNGO IL NAVIGLIO GRANDE

Lunghezza tracciato: 30 km circa • Tipo tracciato: pianeggiante; strade asfaltate • Bici consigliata: dotata di rapporti • Difficoltà: percorso adatto a tutti ma bisogna essere un po' allenati

### 1 Tappa, Darsena - Chiesa di San Cristoforo 2 KM

Dalla Darsena, costeggiando la ciclabile lungo viale Gorizia si raggiunge l'alzaia Naviglio Grande. Qui si prosegue a piedi almeno per 300/400 metri, popolati di bar e ristoranti e sempre frequentatissimi da turisti e amanti dei Navigli. Giunti all'altezza del ponte di via Valenza si può risalire in sella e riprendere a pedalare.

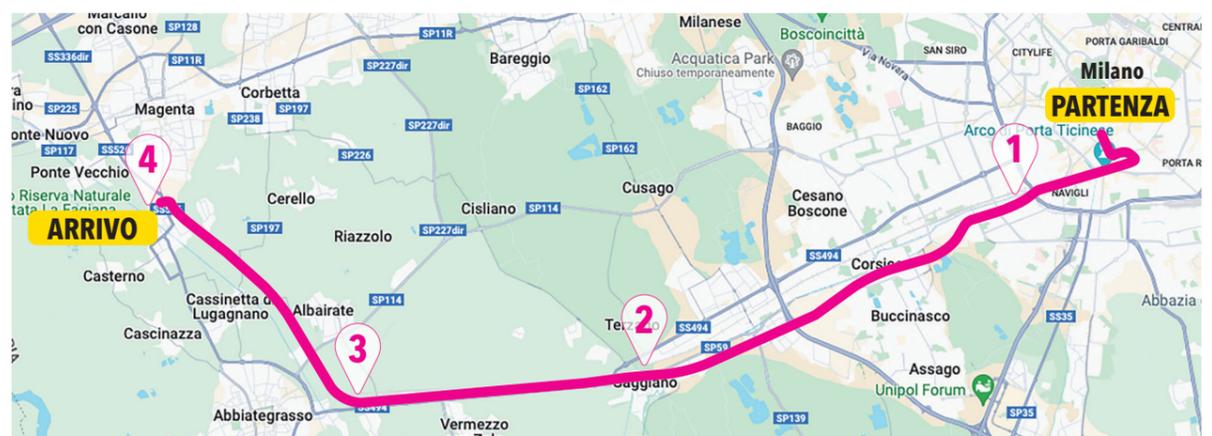
Trascorsi pochi minuti si incontra la Chiesa di San Cristoforo, un angolo che rimanda a una Milano d'altri tempi. Il complesso è costituito da due chiese. La più antica, a sinistra, è del XIII secolo ai tempi dello scavo del Naviglio Grande. Sotto la signoria di Gian Galeazzo Visconti, in ringraziamento della fine della pestilenza del 1399 venne aggiunta la Cappella Ducale, che restituisce l'impressione di essere al cospetto di una chiesa a due navate. Un suggestivo ponte pedonale completa la cartolina.

### 2 Tappa, Chiesa di San Cristoforo - Gaggiano 11 KM

Passata la chiesa di San Cristoforo incrociamo, una di seguito all'altra, le sedi di due storiche società Canottieri Olona e la Canottieri Milano. In questa stagione è facile vedere sul Naviglio giovani atleti allenarsi. Di fronte a questo quadro per un attimo ci si lascia trasportare dall'immaginazione sognando un Naviglio pienamente riqua-

lificato, green e a misura d'uomo. La realtà purtroppo è un'altra: il tratto compreso tra i due cavalcavia (Guido Crepax e don Milani) è in condivisione con quello automobilistico e bisogna prestare grande attenzione alla strada.

Ancora qualche pedalata e si esce dai confini cittadini, e senza mai abbandonare l'alzaia si attraversano Corsico e Trezzano. Via via che ci si allontana dai confini cittadini le case si diradano, lasciando spazio a campi coltivati e filari di alberi. Dopo una decina di chilometri si giunge a Gaggiano, con le tradizionali case lombarde distese lungo il Naviglio. Un colpo d'occhio che vale la gita.



H<sub>2</sub>O caffè  
MILANO

☎ Tel. 3518006658

📷 @H2O\_CaffeMilano

📱 @H2OCaffeMilano

📍 Alzaia Naviglio Pavese, 260  
20142 Milano (ingresso da via Jan Palach)

🕒 Orari: 8,00/14,30 - 17,30/21,00  
da martedì a domenica lunedì chiuso

GIANNASI  
1967

Mago

RISTORANTE • PIZZERIA • STEAK HOUSE  
Via don Gnocchi, 16 - Badile (MI)

**MENU PREZZO FISSO**  
da lunedì a sabato, bevande comprese

**A PRANZO**  
€ 12,00

**A CENA**  
€ 18,00

INFO: tel. 02 91110257 • cell. 388 8693266